



REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 1

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

LUNEDI' 28 SETTEMBRE 2020	MARTEDI' 29 SETTEMBRE 2020	MERCOLEDI 30 SETTEMBRE 2020	GIOVEDI' 1 OTTOBRE 2020	VENERDI' 2 OTTOBRE 2020
PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO
CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA PASTA BIO, LENTICCHIE BIO, AGLIO PELATI, SEDANO, OLIO EVO, SALE IOD. glutine-legumi-sedano-aglio-pomodoro	PASTA AL POMODORO PASTA BIO, PELATI BIO, PARM. REGG., SEDANO CAROTA, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IOD. glutine-pomodoro-latte-sedano	PASTA INTEGRALE ALLA MARINARA PASTA INTEGRALE, PELATI AGLIO, ORIGANO OLIO EVO, SALE IOD. glutine-pomodoro-aglio	PASTA POMODORO E RICOTTA PASTA BIO, PELATI, RICOTTA, OLIO EVO, CIPOLLE, PARM. REGG., SALE IOD. glutine-pomodoro-latte	POTAGE DI VERDURE CON ORZO ORZO PERLATO, POMODORI, OLIO EVO PARM. REGG., MINISTRONE SURG. MISTO SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, SALE IOD. glutine-legumi-pomodoro-sedano-latte
SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO E CONTORNO	SECONDO PIATTO
CACIOTTA CACIOTTA VACCINA latte vaccino	PROSCIUTTO COTTO PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA' SENZA GLUTINE E PROTEINE DEL LATTE suino	SALTIMBOCCA ALLA ROMANA MANZO MAGRO PROSCIUTTO COTTO SENZA LATTOSIO BURRO, SALVIA, OLIO EVO, SALE IOD. glutine-suino-latte	POLPETTE CECI E PECORINO CECI BIO, PECORINO, PATATE BIO, UOVO, MOLLI DI PANE PANGRATTATO, SALE IOD., OLIO EVO legumi-latte-uovo-glutine	NUGGET DI PESCE MERLUZZO, FARINA DI FRUMENTO LATTE, OLIO, SALE pesce-glutine, latte
CONTORNO	CONTORNO	CONTORNO		CONTORNO
CAROTE JULIENNE CAROTE, OLIO EVO, SALE IOD.	INSALATA VERDE LATTUGA, OLIO EVO, SALE IOD.	SPINACI FILANTI SPINACI, PARM. REGG., BURRO OLIO EVO, SALE IOD. latte		PATATE AL FORNO PATATE BIO, OLIO EVO, SALE IOD.
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 2

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

LUNEDI' 5 OTTOBRE 2020	MARTEDI' 6 OTTOBRE 2020	MERCOLEDI' 7 OTTOBRE 2020	GIOVEDI' 8 OTTOBRE 2020	VENERDI' 9 OTTOBRE 2020
PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO
PASTA AL POMODORO PASTA BIO, PELATI BIO SEDANO, CAROTE, CIPOLLE PARM. REGG., OLIO EVO, SALE IOD. glutine-pomodoro-latte-sedano	RISO ZAFFERANO E PROSCIUTTO RISO BIO, ZAFFERANO, CIPOLLE, PARM. REGG. PROSCIUTTO COTTO SENZA LATTOSIO SEDANO, CAROTE, OLIO EVO, SALE IOD. sedano-suino-latte	CREMA DI FAGIOLI CON FARRO FARRO BIO, FAGIOLI BIO POMODORO, AGLIO, SEDANO OLIO EVO, SALE IOD. glutine-sedano-aglio-legumi-pomodoro	RISI E BISI RISO BIO, PISELLI SURG., CIPOLLE OLIO EVO, SALE IOD. legumi	GNOCCHETTI CON ZUCCA PASTA BIO, ZUCCA GIALLA, AGLIO PARM. REGG., OLIO EVO, SALE IOD. glutine-aglio-latte
SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO
FRITTATA EMMENTHAL E PROSCIUTTO UOVO BIO, LATTE UHT, EMMENTHAL PROSCIUTTO COTTO SENZA LATTOSIO OLIO EVO, SALE IOD. uovo-latte-suino	SPEZZATINO DI POLLO POLLO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IOD. sedano	EMMENTHAL EMMENTHAL latte	POLPETTINE DI MERLUZZO MERLUZZO, PANGRATTATO, AGLIO OLIO EVO, PANE, UOVO BIO PATATE, SALE IOD. pesce-glutine-aglio	STRACCETTI DI BOVINO MANZO MAGRO, SEDANO, CAROTE CIPOLLE, POMODORO SALE IOD., OLIO EVO sedano-pomodoro
CONTORNO	CONTORNO	CONTORNO	CONTORNO	CONTORNO
ZUCCHINE ZUCCHINE, OLIO EVO, SALE IOD.	PATATE AL VAPORE PATATE, OLIO EVO, SALE IOD.	INSALATA MISTA LATTUGA, CAROTE, OLIO EVO, SALE IOD.	CAROTE CAROTE, OLIO EVO, SALE IOD.	PISELLI PISELLI, OLIO EVO, CIPOLLE, SALE IOD. legumi
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA