

Menù Emergenza Covid- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote Julienne Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmental e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine Straccetti alla cacciatora Piselli Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino al forno Patate al vapore Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestra di verza con pasta Tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Piselli Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di fagioli con farro Emmental Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate Patate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Giovedì</u>	Pasta con pomodoro e ricotta Polpette ceci e pecorino Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso e bisì Polpettine di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Zuppa di legumi Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Vellutata di piselli con pastina Emmental Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Piselli Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive Carote Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Minestrone con riso integrale Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta	Crema di patate con pasta Uova strapazzate Patate lesse Pane Frutta di stagione oppure Polpa di Frutta