

Dieta per Musulmani- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con emmenthal Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caciottina Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Spezz al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Polpettine al sugo Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana solo formaggio Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pasta Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B Tutte le pietanze sono prive di carne suina.

Dieta Latto-ovo-vegetariani- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con emmenthal Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Mozzarella Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Emmenthal Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricottina Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Hamburger vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Falafel Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Hamburger di lenticchie passate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Cotoletta vegetale Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin no carne Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Hamburger di zucca e patate Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Frittata Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Hamburger vegetale Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Crocchette ricotta e spinaci Patate Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Hamburger di carote e patate Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Falafel Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Polpette vegetali Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pasta Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Hamburger vegetale Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata al naturale Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di carne e pesce.

Dieta Ovo-vegetariani- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Perline vegetali Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger carote e patate Patate Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Hamburger di lenticchie passate Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta vegetale Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Hamburger vegetali Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Falafel Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Hamburger di lenticchie passate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Cotoletta vegetale Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di zucca e patate Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Omelette Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Frittata al naturale Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Sformato di verdure Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Polpette vegetali Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Falafel Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Hamburger di carote e patate Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Pasticcio di verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Falafel Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Polpette di ceci Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Schiacciata di fagioli Carote julienne Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Hamburger vegetale Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti di zucca Perline vegetali Cicoria ripassata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tortino di piselli Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Omelette con zucchine Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di carne, pesce, latte e derivati.

Dieta Latto-vegetariani- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Emmenthal Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricottina Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Hamburger vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Falafel Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Hamburger di lenticchie passate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Hamburger vegetale Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin no carne Polpette vegetali Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Hamburger di zucca e patate Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Formaggio Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Formaggio Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Formaggio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Hamburger di carote e patate Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Falafel Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Polpette vegetali Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Hamburger vegetale Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Formaggio Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Schiacciata di piselli Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Falafel Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di carne, pesce e uova.



Dieta per Vegani- Schema Fisso- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di soia Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Polpette vegetali Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Schiacciatina di patate e carote Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Polpette di melanzane Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Hamburger vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Falafel Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Gnocchetti al pomodoro Hamburger vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Hamburger di soia Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Praline vegetali Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Polpette vegetali Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pasta olive e capperi Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pasta Sfornato di verdure Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Pietanza vegetale Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Praline vegetali Contorno previsto dalla dieta priva di PLV Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di alimenti di origine animale.

Dieta per Celiaci- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote al burro Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo (no glutine) Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di pesce no glutine Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate al burro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pesce alla mugnaia Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchini e formaggio Polpette di manzo solo carne Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pastina Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Polpette di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Tocchetti di tacchino in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Frittata con zucchini Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di pesce no glutine Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con pastina Bastoncini di merluzzo (no glutine) Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocc di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di glutine. Pertanto saranno utilizzati pasta e panini aglutinati.



Dieta per intolleranza alle proteine dell'uovo- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta * Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Merluzzo all'olio Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso alla pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Pasta zafferano e prosciutto Spezz di tacchino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Pesce alla mugnaia Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette manzo solo carne Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Fettina in umido Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Polpette di pesce no uovo Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Bastoncini di merluzzo (no uovo) Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Merluzzo al limone Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutatata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di tacchino alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Formaggio Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di uovo e di pollo.



Dieta per intolleranza al pesce- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di

Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmenthal e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Mozzarella Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pollo Insalata mista Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Pasta zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Frittata al naturale Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini al limone Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Omelette con verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di pesce.

Dieta per intolleranza alle proteine del latte vaccino- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Straccetti di carne suina alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Pasta zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di pollo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Pesce alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger suino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Polpette carne suina Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fettina di pollo in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di latte e derivati e di carne bovina.



Dieta per intolleranza alle proteine del latte vaccino e uovo - Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Straccetti di carne suina alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Fesa di tacchino Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Pasta zafferano e prosciutto Spezz di tacchino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pietanza vegetale Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di tacchino Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Pesce alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpette vegetale Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Hamburger Merluzzo Bieta Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Pesce al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger suino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Polpette carne suina Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca straccetti di bovino cicoria padellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Polpette vegetali Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Pietanza vegetale Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di latte e derivati, di carne bovina, uovo e pollo.



Dieta per favismo- Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di verdure con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate,carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale no piselli Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane frutta di stagione	Pasta al pomodoro Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricottina Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette verdure e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Mozzarella Patate e carote Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellut. Di verdure con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale no legumi Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B Tutte le pietanze sono prive di legumi e soia.



Menù Invernale per utenti Diabetici - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane integrale Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Fil di pesce Piselli e carote Pane integrale Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al pomodoro Insalata Pane integrale Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino al forno Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Spinaci al burro Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e zucchine Tonno Finocchi all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo Bieta all'agro Pane integrale Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Fettina di bovino in umido Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Finocchi al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Pesce in umido Zucchine all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricotta Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Tacchino in umido Finocchi al forno Pane integrale Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Fettina di suino al forno Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Riso e bisi Merluzzo in umido Bieta all'agro Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane integrale frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane integrale Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane integrale Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Insalata di finocchi Pane integrale Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di bovino in umido Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione

N.B. . La stesura di tali menù è articolata seguendo le indicazioni del menù ordinario, gli stessi saranno rivisitati valutando le esigenze nutrizionali dei soggetti in base all'entità della patologia. Di seguito si riportano delle indicazioni nutrizionali generiche: la frutta inclusa nel menù dovrà essere consumata lontano dal pasto principale come spuntino; le pietanze incluse nello schema dietetico sono prive di patate; le carote cotte, pur avendo un alto indice glicemico, sono previste non più di una volta alla settimana all'interno di un pasto ricco in fibre vegetali.



Menù Invernale per utenti affetti da Sovrapeso/Obesità - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Formaggio magro Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al limone Patate e carote Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e zucchine Tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette lesse Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Fettina di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Formaggio magro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Tacchino in umido Finocchi al forno Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio Polpette ceci e rosmarino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Pesce in guazzetto Fagiolini Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino lessato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Formaggio magro Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Formaggio magro Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di bovino in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione

N.B. La stesura di tali menù è articolata seguendo le indicazioni del menù ordinario, gli stessi saranno rivisitati valutando le esigenze nutrizionali dei soggetti in base all'entità della patologia. Di seguito si riportano delle indicazioni nutrizionali generiche: la frutta inclusa nel menù dovrà essere consumata lontano dal pasto principale come spuntino.

Menù Invernale per utenti per utenti affetti da Ipercolesterolemia - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Formaggio magro Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al pomodoro Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo in umido Patate e Carote Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e zucchine Pesce all'olio Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette lesse Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Fettina di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Carne lessa Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Tacchino in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Fettina di suino al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Merluzzo all'olio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Fesa di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino lesso Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Formaggio magro Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Formaggio magro Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di bovino in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Petto di pollo in umido Spinaci Pane Frutta di stagione

N.B. La stesura di tali menù è articolata seguendo le indicazioni del menù ordinario, gli stessi saranno rivisitati valutando le esigenze nutrizionali dei soggetti in base all'entità della patologia. Di seguito si riportano delle indicazioni nutrizionali generiche: tra i formaggi possono essere consumati quelli magri quali: Asiago, Bel paese, Ricotta, Fior di latte, Formaggi spalmabili light



Menù con Schema fisso per fenilchetonuria- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	Invernale	Estivo
<u>Lunedì</u>	Pasta aproteica al pomodoro Sformato di zucca	Pasta aproteica all'olio Barchette di melanzane
<u>Martedì</u>	Pasta aproteica al burro Polpettone di carne	Pasta aproteica con zucchine Sformato di cavolo
<u>Mercoledì</u>	Pasta aproteica con zucca Polpettine di bieta	Pasta aproteica olive e capperi Medaglioni di prosciutto cotto
<u>Giovedì</u>	Pasta aproteica in brodo vegetale Sformato di verza e patate	Pasta aproteica al pomodoro Hamburger di bieta e carote
<u>Venerdì</u>	Pasta aproteica con zucchine Bastoncelli di verdure	Pasta aproteica melanzane Peperoni in crosta

N.B. Tutte le pietanze del menù sono preparate con prodotti a basso contenuto di fenilalanina e di proteine.



Menu con schema fisso per Intolleranza al Nichel- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

<u>Lunedì</u>	Pasta al burro Prosciutto cotto /crudo Verdura cotta
<u>Martedì</u>	Riso e zucchine Mozzarella Verdura cotta
<u>Mercoledì</u>	Pasta al tonno in bianco Platessa al pomodoro Verdura Cotta
<u>Giovedì</u>	Pasta e cavoli Spezzatino di vitello Verdura cotta
<u>Venerdì</u>	Riso in brodo Petto di tacchino lessato Verdura cotta

N.B. Tra le verdure possono essere incluse solo: cetrioli, melanzane, peperoni, zucca, zucchine. La frutta concessa è la seguente: Mele, Agrumi, Banane. Tutti i prodotti sopra elencati sono a ridotto contenuto di nichel



Menù con Schema fisso per Galattosemia- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

<u>Lunedì</u>	Pasta con zucchine Pollo Pane
<u>Martedì</u>	Riso con patate Prosciutto cotto privo plv Pane
<u>Mercoledì</u>	Pasta al tonno in bianco Frittata Pane
<u>Giovedì</u>	Pasta e cavoli Pesce in bianco Pane
<u>Venerdì</u>	Riso con spinaci Petto di tacchino lessato Pane

N.B. Alle pietanze proposte non deve essere aggiunto formaggio, non utilizzare pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, sedano, basilico e carote. La frutta consentita non è di facile reperimento ne di facile somministrazione, pertanto si consiglia, per sicurezza, di integrarla nella dieta quotidiana



Menù Invernale privo di frutta guscio - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Pesce in umido Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Le pietanze devono essere prive di frutta aguscio, olio di semi di arachidi, evitare panature industriali

Dieta per intolleranza alle proteine del latte vaccino, Pomodoro, Legumi e Verdura
-Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Sedanini con zucchine Pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine Frittata con prosciutto Patate Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Merluzzo all'olio Carote Pane Frutta di stagione	Riso con zucca Straccetti di carne suina in bianco Carote Pane Frutta di stagione	Riso con patate Pollo carote Pane Frutta di stagione	Vellutata zucchine con pastina Pesce all'olio Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Crema di carote con ditalini Fesa di tacchino al limone Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Sovr di pollo Carote Pane Frutta di stagione	Minestra di zucchine con pastina Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Frittata al naturale Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta con zucca Polpettone di tonno Finocchi Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo Carote Pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale all'olio Lonza al forno Patate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Pesce al limone Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova strapazzate in bianco Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo al limone Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta e zucca Straccetti di pollo Patate Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta con zucca Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Riso con crema di carote Merluzzo al limone Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucca Pesce all'olio Patate carote Pane Frutta di stagione	Farfalle con zucchine Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote Hamburger al forno Patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Riso all'olio Merluzzo all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di carne suina patate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Bocconcini di pollo alle olive Finocchi Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Polpettine di limanda Finocchi Pane Frutta di stagione	Pizza focaccia con Prosciutto cotto/crudo Zucchine Dolcino no latte	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al in bianco Finocchi Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di latte e derivati e di carne bovina, pomodori, legumi,verdura.

Menù Invernale per dieta iposodica e ipolipidica - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di

Viterbo

	Pasta	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Petto di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fesa tacchino arrosto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo in umido Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di pollo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e zucchine Pesce al vapore Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo lesse Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Fettina di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Carne lessa Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Tacchino agli aromi Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Tacchino in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio Carne lessa Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Pesce in guazzetto Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino lesso Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Petto di pollo Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Ricotta Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di bovino in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Fettina di bovino al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione

NB. La stesura di tali menù è articolata seguendo le indicazioni del menù ordinario, gli stessi saranno rivisitati valutando le esigenze nutrizionali dei soggetti in base all'entità della patologia. Di seguito si riportano delle indicazioni nutrizionali generiche: le pietanze devono essere prive di sale, anche il pane deve essere iposodico.

Menù Invernale Privo di formaggi ad esclusione della mozzarella - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie di pasta Pesce al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolama Bastoncini di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz. di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con passato di verdure Polpettone di tonno Finocchi gratin Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Pesce alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Straccetti di pollo Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al burro Polpette ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Polpette carne suina Carote julienne Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di latte e derivati escluso mozzarella



Menù Invernale Priva di pomodoro - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta e zucchine Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Bastoncini di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti in bianco Cicoria all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana bianca Bastoncini di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta e patate Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta con gratin Frittata con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con pass di verdure Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpettine di manzo in bianco Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale all'olio Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale bianco Uova strapazzate in bianco Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Crocchette di ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette di ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle all'olio Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi in bianco Hamburger al forno in bianco Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso in bianco Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza bianca Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate in bianco Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Le pietanze devono essere prive di pomodoro



Menù Invernale privo di Kiwi e fragole - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con emmenthal e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino di pollo Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Escludere come frutta Kiwi e Fragole anche nei dolcetti.

Dieta per intolleranza alle proteine del latte vaccino e dell'uovo, tacchino, legumi e frutta secca
Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di verdure con pasta Pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al pomodoro Lonza al tegame Finocchi gratin Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al pomodoro Pesce in umido Patate e carote Pane Frutta di stagione no mela	Riso al pomodoro Straccetti di carne suina alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione no mela	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione no mela	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione no mela
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione no mela	Riso zafferano e prosciutto Coniglio in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione no mela	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione no mela	Pasta con patate Schiacciata di verdure Bieta all'agro Pane Frutta di stagione no mela	Pasta con passato di verdure Pesce alla mugnaia Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione no mela	Riso con zucchine Polpette di suino Bieta all'agro Pane Frutta di stagione no mela
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al pomodoro Pesce alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al ragù vegetale no legumi Hamburger di carote e patate Zucchine stufate Pane Frutta di stagione no mela	Pasta e patate Merluzzo in umido Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione no mela	Riso al pomodoro Schiacciatina di verdure Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al ragù Polpette spinaci e carote Patate all'olio Pane Frutta di stagione no mela
<u>Giovedì</u>	Pasta al pomodoro Polpette di spinaci e patate Insalata verde Pane Frutta di stagione no mela	Riso e zucchine Merluzzo in umido Bieta all'agro Pane Frutta di stagione no mela	Pasta al pomodoro Pesce in guazzetto Patate, carote no piselli Pane Frutta di stagione no mela	Farfalle alla pizzaiola Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione no mela	Pennette olive e capperi Hamburger di suino al forno Patate alla panettiera Pane Frutta di stagione no mela	Vellut. di verdura con pastina Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione no mela
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione no mela	Gnocchetti con zucca Hamburger di spinaci e patate Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione no mela	Riso al ragù Bocconcini di suino alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione no mela	Minestrone solo verdure con riso integrale Pesce olio e limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione no mela	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione no mela	Crema di patate con pastina Pesce al pomodoro Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione no mela

N.B. Tutte le pietanze sono prive di latte e derivati, di carne bovina, uovo e pollo, tacchino, legumi e frutta secca, olio di semi, mela

Menù Invernale privo di Parmigiano - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con emmenthal e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino di pollo Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro Polpette ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Fiori di Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti idi bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Crostatina	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione

Le pietanze devono essere prive di parmigiano

Menù Invernale privo di Fave e piselli - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con emmenthal e prosciutto Finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana no piselli Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino di pollo Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale no piselli Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	riso e zucchine Polpettine di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata verdure con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Fiori di Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Le pietanze devono essere prive di fave e piselli

Menù Invernale privo di Ciliegie - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con emmenthal e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezzatino di pollo Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Yogurt alla frutta
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagioli e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpette di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Fiori di Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Le pietanze e i dolci non devono contenere ciliegia.

Dieta per intolleranza al pesce, albicocca, mela, noci - Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Yogurt alla frutta no albicocca e mela	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pollo Insalata mista Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto ootto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Pasta zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Crostatà	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Ciambellone	Pasta in salsa rosa Frittata al naturale Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Yogurt alla frutta no mela e albicocca
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Dolce no frutta a guscio	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Yogurt alla frutta no mela e albicocca	Pasta e ceci Formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risi e bisì Formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Omelette con verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Crostatà al cacao	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze e i dolcetti sono privi di pesce, albicocca, mele e noci



Menù Invernale privo di kiwi, fragola, nocciola, frutti di bosco - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta bastoncini di merluzzo Patate piselli e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Dolce privo di frutta a guscio	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e bisi Polpette di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Pesce in guazzetto Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria padellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Escludere come frutta Kiwi, Fragole, Frutti di bosco e Nocciole anche nei dolcetti e yogurt

Menù Invernale privo di glutine, proteine latte vaccino, kiwi- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Pesce al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Straccetti di carne suina alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo no glutine Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Dolcino no latte e glutine	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pesce alla mugnaia Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di pollo solo carne Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Pane Dolce no latte e glutine	Crema di fagioli con pasta Pesce alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Polpette di pesce no glutine Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Prosciutto cotto Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risi e bisì Hamburger merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger suino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Polpette carne suina Carote all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con pastina Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	GNOCCHETTI ALLA ZUCCA Straccetti di carne suina Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso Fettina di pollo in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione

N.B. Tutte le pietanze sono prive di glutine, proteine del latte vaccino, carne bovina e Kiwi. Pertanto saranno utilizzati pasta e panini glutinati (escludere marca SCHAR in quanto contiene tracce di lattosio)

Menù Invernale privo di arachidi, frutta a guscio, basilico, legumi, mirtili, crostacei - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di verdure con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio e prosciutto Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e bastoncini patate e carote Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana no piselli Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Riso zafferano e prosciutto Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale no piselli Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Pesce in umido Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette verdure e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso e zucchine Polpettine di Merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta MoZZARELLA Patate, carote Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata verdure con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti di zucca straccetti di carne Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

Le pietanze devono essere prive di arachidi, frutta a guscio, olio di semi di arachidi, mitili, crostacei, basilico e pinoli, legumi e soia .Evitare panature industriali

Menù Invernale privo di riso e banane - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con emmenthal e prosciutto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al pomodoro e ricotta bastoncini di merluzzo Patate piselli carote Pane Frutta di stagione no banana	Pasta alla parmigiana Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione no banana	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta di stagione no banana
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratin Pane Frutta di stagione no banana	Pasta zafferano e prosciutto Spezzatino di pollo Insalata mista (lattuga e carote) Pane Crostatina	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate sabbiose Pane Frutta di stagione no banana	Pasta gratin Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Ciambellone	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione no banana	Pasta con zucchine e formaggio Polpette di manzo Bieta all'agro Pane Yogurt alla frutta no banana
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Saltimbocca alla romana Spinaci filanti Pane Ciambellone	Crema di fagioli con farro Ricottina Patate al vapore Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Yogurt alla frutta no banana	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione no banana	Pasta al ragù Crocchette ricotta e spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione no banana
<u>Giovedì</u>	Pasta burro e parmigiano Polpette ceci e pecorino Insalata verde Pane Frutta di stagione no banana	Pasta e piselli Polpette di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione no banana	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione no banana	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione no banana	Pennette olive e capperi Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione no banana	Vellutata di piselli con pastina Emmenthal Carote al burro Pane Frutta di stagione no banana
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con orzo Fiori di Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione no banana	Gnocchetti con zucca Straccetti di bovino Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione no banana	Pasticcio di pasta Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione no banana	Minestrone con pasta integrale Fior di latte Spinaci al burro Pane Frutta di stagione no banana	Pizza margherita Insalata verde Crostatina	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione no banana

Le pietanze devono essere prive di riso e come frutta non servire mai la banana

Menù Invernale per dieta priva di Lattosio e ipolipidica - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	Pasta	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Petto di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Fesa tacchino arrosto Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Carote Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Straccetti alla cacciatora Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di pollo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Pesce al pomodoro Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Spezz di pollo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con pasta Merluzzo al limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di pollo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e zucchine Pesce al vapore Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo lesse Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Fettina di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Pesce al limone Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Carne lessa Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Pesce in umido Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Tacchino agli aromi Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Tacchino in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio Fesa di tacchino s/v Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risi e bisì Merluzzo al limone Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Pesce in guazzetto Piselli Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Tacchino lesso Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Hamburger al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Petto di pollo Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchetti di zucca Straccetti di pollo Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Fettina in umido Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di bovino in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Fettina di bovino al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione

N.B. La stesura di tali menù è articolata seguendo le indicazioni del menù ordinario, gli stessi saranno rivisitati valutando le esigenze nutrizionali dei soggetti in base all'entità della patologia. Di seguito si riportano delle indicazioni nutrizionali generiche: le pietanze devono essere prive di lattosio. **RICHIEDERE LE GRAMMATURE SUGGERITE DAL MEDICO CURANTE AI GENITORI.**



Menù Invernale privo di glutine, caseina, lieviti - Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Viterbo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Pesce al forno Carote all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto no latte no formaggio Piselli trifolati Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo senza glutine Patate piselli e carote Galette di riso Frutta di stagione	Riso int al pomodoro Straccetti di carne suina alla cacciatora Cicoria al pomodoro Galette di riso Frutta di stagione	Riso al pomodoro Fesa di tacchino Zucchine all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo no glutine Insalata mista Galette di riso Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Riso int zafferano Spezz di pollo Insalata mista Galette di riso Dolcino no latte e glutine	Minestra di verza con pasta Lonza al forno Patate al forno Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Bieta all'agro Galette di riso Frutta di stagione	Pasta con patate Pesce al pomodoro Finocchi all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Riso int con zucchine Polpette di pollo solo carne Bieta all'agro Galette di riso Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pasta alla marinara Lonza al forno Spinaci all'agro Galette di riso Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Pesce al pomodoro Patate al vapore Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Galette di riso Frutta di stagione	Pasta e ceci Polpette di pesce no glutine Patate prezzemolate Galette di riso Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Fagiolini e carote Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate all'olio Galette di riso Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Insalata verde Galette di riso Frutta di stagione	RISO E BISI POLPETTINE DI MERLUZZO BIETA ALL'AGRO Galette di riso Frutta di stagione	Zuppa di legumi Bastoncini di pesce no glutine Fagiolini all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Tacchino arrosto Carote julienne Galette di riso Frutta di stagione	Pennette olive e capperi Hamburger suino al forno Spinaci Galette di riso Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pasta Polpette carne suina Carote all'olio Galette di riso Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con pastina Merluzzo al pomodoro Patate al forno Galette di riso Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Straccetti di pollo Cicoria padellata Galette di riso Frutta di stagione	Riso int al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive Insalata di finocchi Galette di riso Frutta di stagione	Minestrone con riso int Fettina di pollo in umido Spinaci all'olio Galette di riso Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Crema di patate con pastina Uova strapazzate al pomodoro Spinaci all'agro Galette di riso Frutta di stagione

Alimenti consentiti: carne, pesce, pollo, uova, patate, pasta e pane senza glutine, prosciutto cotto, crudo e bresaola

Alimenti non consentiti: Grano e frumento, latte e formaggi e derivati, Mais, Insaccati, zucchero, miele, aglio, cipolle, burro, margarina, lievito di birra, funghi



Comune di Viterbo

